



Informatieblad: Schietsport en Zwangerschap

Informatieplicht vanuit zorg en veiligheid

Bij Schietsportvereniging Robin Hood hechten we veel waarde aan een veilige en verantwoorde sportbeoefening. Daarom informeren wij onze leden, introducées en bezoekers, en in het bijzonder mensen met een zwangerschapswens, over mogelijke risico's die verband houden met de schietsport tijdens de zwangerschap.

Risico's bij schietsport voor zwangere vrouwen

De deelname aan schietactiviteiten kan tijdens de zwangerschap risico's met zich meebrengen, onder andere door:

Blootstelling aan looddampen en -stof

Tijdens het afvuren van munitie kan lood vrijkomen, vooral bij indoorbanen. Lood is schadelijk voor de ongeboren vrucht en stapelt zich op in het lichaam.

Geluidsbelasting

Op de schietbaan kan het geluidsniveau boven de 85 decibel uitkomen. Langdurige of herhaalde blootstelling aan hard geluid kan een risico vormen voor de ontwikkeling van het ongeboren kind.

Fysieke belasting en verhoogde stress

Bepaalde houdingen of onverwachte situaties tijdens het schieten kunnen extra fysieke of mentale belasting geven.

Ons advies

Wij adviseren zwangeren dringend om gedurende de zwangerschap geen gebruik te maken van de schietbanen of deel te nemen aan schietactiviteiten, met name op banen waar met vuurwapens of munitie wordt gewerkt.

Bij twijfel of vragen raden wij aan om contact op te nemen met een arts of verloskundige voor persoonlijk advies.

Eigen verantwoordelijkheid

Hoewel wij als vereniging zorgdragen voor een veilige omgeving, ligt de uiteindelijke keuze om deel te nemen bij het lid zelf.

Voor vragen kunt u terecht bij het bestuur. Wij danken u voor uw aandacht en medewerking.